

G Glücksspielsucht ...

... ein Thema, das uns alle betrifft!



24

spielfrei



Alles beginnt mit einem großartigen Glücksgefühl ...

Durch einen spontanen Gewinn stecken wir uns mit dieser Sucht an.

Anfangs ist es nur eine kleine Zerstreuung, weil das Spiel uns von Alltagsproblemen ablenkt. Doch mit zunehmendem Stress nutzen wir das Glücksspiel immer häufiger, um dem immer stärker werdenden Druck zu entfliehen.

Wir isolieren uns von Familie und Freunden, finden keine Bestätigung mehr bei der Arbeit. Eine Verdrängung ist die Folge, wir lügen, haben hohe Schulden, schämen uns und müssen trotzdem immer mehr Geld beschaffen für die Sucht, die nun unser Leben bestimmt.



Bei spielfrei24 finden Sie Unterstützung

Wir sind Betroffene mit dem Ziel unsere Zeit wieder spielfrei zu gestalten. Wir kommen aus allen Berufsgruppen und Bevölkerungsschichten. Wir stellen uns unserer Sucht offen, lernen ehrlich mit der Krankheit umzugehen. Ziel für jeden ist es, aus eigener Selbsterkenntnis individuelle Strategien zu entwickeln, um evtl. gemeinsam mit Suchtprofis (z. B. *Therapeuten*) immer mehr Stunden spielfrei zu werden.

Ausführliche Informationen erhalten Sie direkt unter:

www.spieľfrei24.de



Unsere Ziele

- Information, Beratung und Behandlung Glücksspielsüchtiger und ihrer Angehörigen
- Schritt für Schritt lernen, wieder spielfrei zu leben
- Aufbau und Ausbau eines funktionierenden Netzwerkes von Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Förderung aller Maßnahmen, die einer Prävention der Glücksspielsucht dienen



Jeder Weg aus der Glücksspielsucht sieht anders aus!

Wir bieten Ihnen individuelle Möglichkeiten:

- Information / Aufklärung
- Erstgespräche
- Gruppenarbeit
- Austausch
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Seminare, Tagungen

Lassen Sie uns offen über Glücksspielsucht sprechen:

Wir engagieren uns für den Dialog zwischen:

Selbsthilfegruppe, Beratungsstelle, Jobcenter, Therapeut, Suchtberater,
Fachklinik, Hausarzt, Schuldnerberatung, Kostenträger, Richter, Polizei,
Rechtsanwalt, Landesfachstelle, Justizvollzugsanstalt, Jugendgefängnis,
Jugendamt, Schule, Lehrer, politischer Ansprechpartner.

Landesverband spielfrei24 e.V.

Hinter der Bahn 7, D-54523 Hetzerath

Tel.: 0 65 08 - 9 19 94 19

info@spielfrei24.de

www.spielfrei24.de

