



Hilfe für den Neustart in Freiheit

Auch draußen begleiten wir dich. Dein Neuanfang ist uns wichtig, und wir gehen gemeinsam die ersten Schritte. Ganz egal, ob du bereits in der JVA oder nach der Haftentlassung auf uns zukommst.

Angebote für die Zeit nach der Haftentlassung:

Individuelles Coaching: Du und deine Ziele stehen im Mittelpunkt.

Alltagsbegleitung: Unterstützung bei Arztterminen, Behördengängen und allem, was du für einen stabilen Alltag brauchst.

Selbsthilfegruppen: Auch draußen kannst du dich mit anderen austauschen.

Job und Wohnen: Wir helfen dir, eine Arbeitsstelle oder Wohnung zu finden, damit du dich ganz auf deinen Neuanfang konzentrieren kannst.

Vermittlung von hilfreichen Kontakten, zum Beispiel Schuldnerberatung, Therapie, Suchtklinik, Anwalt/Anwältin etc.



Melde dich bei uns –
wir sind für dich da!

Der erste Schritt ist einfach:

In der JVA kannst du über den **Sozialdienst** oder in einer unserer **Selbsthilfegruppen** mit uns Kontakt aufnehmen. Sag einfach Bescheid, dass du gerne an dem Programm teilnehmen und die Selbsthilfegruppe besuchen möchtest. Leiter der Selbsthilfegruppen ist Thomas Patzelt.

Außerhalb der JVA erreichst du uns für den Erstkontakt per E-Mail oder per Telefon.

Kontakt:

E-Mail: info@spielfrei24.de Tel. : 06508 - 919 94 19

www.spielfrei24.de Mobil: +49 152 26465786

Folge uns auf Instagram: @spielfrei24

Starte dein Leben
ohne Glücksspiel –
wir gehen den Weg
gemeinsam mit dir



„Restart“

Spielfrei aus der Haft
zurück ins Leben

Willkommen ... auf deinem neuen Weg

Bist du aufgrund von Glücksspielsucht in diese Situation geraten?
Und willst du etwas verändern?

Dann kannst du JETZT damit anfangen.



Thomas Patzelt, Projektleiter von „Restart“, weiß, wovon er spricht. Er selbst ist spielfrei seit 17 Jahren.

Hallo, mein Name ist Thomas Patzelt, und ich leite das Projekt „Restart: spielfrei aus der Haft zurück ins Leben“.

Ich habe es speziell für dich und andere Betroffene gestartet – Menschen, die wegen ihrer Glücksspielsucht straffällig wurden und nach der Haftentlassung vor einem Neuanfang stehen.

In wenigen Monaten, Wochen oder sogar Tagen wirst du die JVA verlassen oder bist seit kurzem draußen. Vielleicht siehst du das als Chance, und vielleicht hast du durch die Zeit in der JVA erkannt, dass es für dich auch anders weitergehen kann.

Ob du Unterstützung brauchst, um Antragstellungen durchzuziehen, wieder sozial Fuß zu fassen, dich deiner Schulden anzunehmen oder ein Dach über dem Kopf zu finden – gemeinsam arbeiten wir daran, dass du ein stabiles, spielfreies Leben führen kannst. Das Projekt findet in ganz Rheinland-Pfalz statt.

Du musst nicht allein starten.

Melde dich bei uns, sobald du bereit bist, den nächsten Schritt zu machen – gerne noch während deiner Zeit in der JVA.

Denn **schon in der JVA bieten wir erste Unterstützung.**

Die **Kontaktmöglichkeiten** findest du **hinten auf diesem Flyer.**



Gemeinsam raus aus der Sucht, rein ins Leben

Du gehst bald in die Freiheit oder bist bereits entlassen, und es beginnt ein neuer Abschnitt.

„**Restart**“ ist für dich da, um deine Chancen auf einen stabilen Neustart zu steigern.

Ob du das Gespräch suchst, Beratung brauchst oder Tipps für deinen neuen Alltag:

Unser Projekt startet schon in der JVA und begleitet dich draußen weiter. Natürlich kannst du auch erst nach der Haftentlassung auf uns zukommen.

Dabei sind **Vertrauen, Verständnis** und **Erfahrung** das A und O.

Bei uns findest du immer ein offenes Ohr und Gespräche auf Augenhöhe.

„Ich bin fest davon überzeugt, dass jeder Mensch, der von der Spielsucht wegwill, durch dich die allerbesten Chancen hat.“ (Betroffener an T. Patzelt)

„Ich habe gelernt, dass ich offen und ehrlich mit der Krankheit und deren Folgen umgehen kann, und dass ich es auch sprechen kann.“ (Betroffener)

„(„Abstürzen und hinfallen ist keine Schande, nicht wieder aufstehen schon.“ Betroffener)



Schon in der JVA für dich da

Noch in der JVA bieten wir dir Hilfe und Austauschmöglichkeiten an. Besuche unsere **Selbsthilfgruppen** oder nutze unsere **Beratung zur Entlassungsvorbereitung.**

So bist du bestens vorbereitet, wenn du in Freiheit gehst.

Angebote in der JVA:

Selbsthilfgruppen: Reden hilft – finde andere, die ähnliches erlebt haben und die sich gemeinsam mit dir auf das Leben draußen vorbereiten. Regelmäßig finden auch in deiner JVA Selbsthilfgruppen statt.

Beratung zur Entlassungsvorbereitung: Hier klären wir, welche Unterstützungen dir zustehen, und helfen dir bei den Anträgen.

„Ich hoffe, dass du mich vielleicht irgendwann unterstützen kannst, wenn ich meine eigene Geschichte erzählen darf - mit der Hoffnung, noch mehr Menschen zu helfen.“ (Betroffener an T. Patzelt)