



RESTART

Ein Projekt von spielfrei24

**Ein Projekt für deinen Start in eine spiel-freie Zeit
nach dem Gefängnis.**

Infos in Leichter Sprache

Was findest du in diesem Info-Flyer?

Hallo und herzlich Willkommen bei Restart.
Wir freuen uns,
dass du dich für unser Projekt interessierst.

Du findest auf den nächsten Seiten diese Infos:

- Restart: Was ist das?
- Wer macht Restart?
- Was sind die Angebote bei Restart?
Es gibt Angebote für die Zeit im Gefängnis.
Und es gibt Angebote für die Zeit nach dem Gefängnis.
- Wie kann man bei Restart mitmachen?

Wichtige Infos und Zusammenfassungen
findest du immer in einem gelben Kasten.

Das Team von Restart wünscht dir viel Spaß beim Lesen.



Restart: Was ist das?

Restart ist ein englisches Wort.

Das Wort bedeutet:

Neu-Start.

Restart ist auch der Name von einem Projekt.

Das Projekt ist für Menschen

- die unter Spiel-Sucht leiden.

und

- die wegen der Spiel-Sucht ins Gefängnis gekommen sind.

Das Projekt hilft diesen Menschen

- spiel-frei zu werden.
- in der Zeit nach dem Gefängnis spiel-frei zu bleiben.

Bist du wegen deiner Spiel-Sucht im Gefängnis?
Und willst du dein Leben ändern?
Willst du nach dem Gefängnis ohne Spiel-Sucht leben?
Dann ist das Projekt Restart auch für dich.



Wer macht Restart?

Restart ist ein Projekt von einem Verein.

Der Verein heißt **spielfrei24**.

spielfrei24 will Menschen helfen, die spiel-süchtig sind.

Der Gründer von spielfrei24 heißt Thomas Patzelt.

Thomas leitet das Projekt Restart.

Er macht bei Restart zum Beispiel

- Selbsthilfe-Gruppen im Gefängnis.
- Beratungen im Gefängnis.
- Coachings in der Zeit nach dem Gefängnis.



Das ist die Internetseite vom spielfrei24:
www.spielfrei24.de

Was sind die Angebote bei Restart?

Es gibt Angebote für die Zeit im Gefängnis

- Selbsthilfe-Gruppen im Gefängnis

In einer Selbsthilfe-Gruppe findest du Menschen, die auch spiel-süchtig sind.

Ihr könnt miteinander reden.

Reden hilft.

In der Selbsthilfe-Gruppe ist auch immer jemand von Restart, der die Gruppe leitet.

- Beratung vor der Entlassung aus dem Gefängnis

Eine Beratung ist ein Gespräch.

Du führst das Gespräch mit einem von uns von Restart.

In dem Gespräch erklären wir dir,

welche Hilfen du vom Staat bekommen kannst.

Zum Beispiel eine Therapie.

Manchmal muss man dafür einen Antrag stellen.

Wir können dir bei dem Antrag helfen.

In der Beratung sprechen wir auch über andere wichtige Fragen.

Zum Beispiel:

Wo kannst du wohnen, wenn du aus dem Gefängnis kommst?

Was kannst du machen,

damit du nach dem Gefängnis **nicht** wieder Glücks-Spiele spielst?

Du willst im Gefängnis mit Menschen reden, die auch spiel-süchtig sind?

Dann komm in unsere **Selbsthilfe-Gruppe**.

Es gibt eine hier in deinem Gefängnis.

Oder kommst du bald aus dem Gefängnis?

Wünschst du dir Hilfe für die Zeit nach dem Gefängnis?

Dann lass dich von uns **beraten**.



Und es gibt Angebote für die Zeit nach dem Gefängnis

- Persönliches Coaching

Das Coaching ist wie eine Begleitung.

Wir begleiten dich in der Zeit nach dem Gefängnis.

Das heißt:

Jemand von uns ist immer für dich da,
wenn du Fragen oder Probleme hast.

- Hilfe im Alltag:

Wir helfen dir zum Beispiel bei

- o Arzt-Terminen.
- o Behörden-Gängen.
- o allem, was du für ein stabiles Leben brauchst.

- Selbsthilfe-Gruppen:

Auch nach dem Gefängnis gibt es für dich Selbsthilfe-Gruppen.

Diese Selbsthilfe-Gruppen sind **nicht** im Gefängnis.

Viele von diesen Selbsthilfe-Gruppen sind online.

- Arbeit und Wohnen:

Wir helfen dir, einen Job oder eine Wohnung zu finden.

- Kontakte:

Wir vermitteln dir hilfreiche Kontakte,

zum Beispiel:

- o Schuldnerberatung
- o Therapie
- o Sucht-Klinik
- o Anwalt

Du entscheidest selbst,
ab wann du bei Restart dabei sein willst.

Du kannst

- dich schon im Gefängnis bei uns melden.
- dich erst in der Zeit nach dem Gefängnis bei uns melden.

Du musst deinen Neu-Start **nicht** alleine machen.



Wie kann man bei Restart mitmachen?

Melde dich bei uns.

Es ist ganz einfach.

Im Gefängnis

Im Gefängnis kannst du uns so erreichen:

Du sagst dem **Sozial-Dienst** im Gefängnis, dass du bei unserem Projekt dabei sein willst.

Dann kannst du unsere Selbsthilfe-Gruppe im Gefängnis besuchen.

Und du kannst eine Beratung bekommen.

In der Zeit nach dem Gefängnis

Du schreibst uns eine **Mail**.

In die Mail kannst du schreiben, was du von uns brauchst.

Wenn du Fragen zu unserem Angebot hast, dann kannst du uns auch deine Fragen in der Mail stellen.



Das ist unsere Mail-Adresse:

info@spielfrei24.de

Du musst **keine** Angst haben.

Und du musst dich für **nichts** schämen.

Bei uns sind Vertrauen und Verständnis sehr wichtig.

Uns ist wichtig, dass du weißt:

Du bist nicht allein.





Danke

für dein Interesse

Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können.

**Und wenn du zusammen mit uns
ein spiel-freies Leben gestaltest.**

Melde dich bei uns.

Du bist nicht allein!

Unser Projekt Restart wird gefördert von der Aktion Mensch
und von der BARMER Krankenkasse.



BARMER